



# Basiskurs

## „Pflege in der Häuslichkeit“

### Kursinhalte

Kostenfreie Veranstaltung

- Einführung in die Thematik, Kennenlernen
- Pflegeleistungen, gesetzliche Regelungen
- Hilfsmittel und Möglichkeiten zur Hilfe
- Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- Entlassungsmanagement

**Beginn: 18. April 2023**

**5 Module jeweils Dienstag**

**18:00 – 19:30 Uhr**

**Bernhardstr. 16, 99510 Apolda**

**Anmeldung:**

E-Mail: [info@kvhs-weimarerland.de](mailto:info@kvhs-weimarerland.de)  
Internet: [www.kvhs-weimarerland.de](http://www.kvhs-weimarerland.de)  
Tel.: 0 36 44 / 55 48 41 oder 51 650



**PFLEGENETZWERK  
WEIMARER LAND**

In Kooperation mit dem  
Pflegenetzwerk Weimar Land

Wenn Sie die Entscheidung treffen, einen Angehörigen zu pflegen, brauchen Sie viel praktisches Pflegewissen. Denn die Pflege eines Menschen ist komplex. Mit dem richtigen Pflegewissen gewährleisten Sie die bestmögliche Pflege für Ihren pflegebedürftigen Angehörigen zuhause. Dabei dürfen Sie jedoch weder Ihre eigene körperliche sowie mentale Gesundheit vernachlässigen. Um sich sorgfältig für die Pflegerolle zu wappnen, können Sie Pflegekurse besuchen, die die Pflegekassen kostenlos anbieten.

Eine Teilnahme an einem Pflegekurs ist sehr wichtig, sobald Sie einen Angehörigen pflegen wollen. Sie lernen, welche Aufgaben und Hürden auf Sie zukommen und wie Sie jene meistern können. Außerdem können Sie mit anderen Pflegenden in den Austausch gehen.

### Pflegekurse & Pflegeschulungen: Vorteile

- ✓ **Die Teilnahme ist für Sie in jedem Fall kostenlos. Die Kosten trägt die Pflegekasse.**
- ✓ Sie können aktuelles pflegerisches Wissen direkt von Profis erlernen und damit die Pflege und Betreuung eines Angehörigen oder Bekannten verbessern.
- ✓ Inhaltlich wird neben pflegefachlichem Wissen auch über die Grundlagen der Pflegeversicherung aufgeklärt. Zum Beispiel: Mit welchem Pflegegrad erhält man welche Pflegeleistungen aus der Pflegeversicherung?
- ✓ In Pflegekursen und Pflegeschulungen beraten Experten auch zu Hilfsmitteln und Reha-Maßnahmen.
- ✓ Sie erfahren, wie Sie die körperlichen und seelischen Belastungen durch die Pflege vermindern können – sowohl bei sich selbst als auch bei Ihrem pflegebedürftigen Angehörigen.

### **Anmeldung:**

E-Mail: [info@kvhs-weimarerland.de](mailto:info@kvhs-weimarerland.de)  
Tel.: 0 36 44 / 55 48 41 oder 51 650